

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа пос. Кошелевка муниципального района Сызранский Самарской области



Воронина А.Н.
14 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ Кошелевка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 23,125 | 17,627 | 33,046 | 361,001 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 30,988 | 21,413 | 91,127 | 649,311 | Итого | 595 |

| | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|--|------------|
| Завтрак | | | | | |
| 3,58 | 3,5 | | 47,4 | Сыр плавленный | 018 |
| 31,653 | 23,826 | 40,658 | 473,874 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 200 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый, (1 шт) | 200 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,3 | 26,15 | 116,5 | Хлеб | 050 |
| 40,276 | 27,672 | 103,969 | 785,484 | Итого | 655 |

| | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,804 | 5,53 | 8,801 | 85,78 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 11,559 | 12,75 | 25,368 | 246,634 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 180 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 17,335 | 24,551 | 94,287 | 635,614 | Итого | 700 |

| | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|--|------------|
| Обед | | | | | |
| 0,853 | 10,051 | 14,464 | 149 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 17,995 | 18,856 | 30,487 | 343,961 | Жаркое По-домашнему(говядина) | 230 |
| 0,42 | | 30,52 | 118,6 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 4,56 | 0,36 | 31,38 | 139,8 | Хлеб | 060 |
| 26,009 | 35,805 | 117,78 | 855,686 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./